

## CARDIO WAVE™

TRY IT, WANT IT.

### La première innovation qui fait travailler activement les fessiers.

Tous les dix ans, une innovation majeure a fait l'histoire du cardio-training.

En 1965, les premiers tapis de course sont arrivés sur le marché, rejoints par les 'Bikes' en 1975, les 'Steppers' en 1985 puis les 'Elliptiques' en 1995.

En 2005, Cardio Wave™ fait son entrée sur le marché.

Trois ans de recherche et plusieurs brevets déposés par Technogym® ont été nécessaires pour créer le premier appareil Cardio qui défie 40 ans de mouvement linéaire.

Parce que notre manière de bouger ne se fait pas seulement dans l'axe, Technogym introduit aujourd'hui la première machine d'une

conception inédite, qui permet d'effectuer l'exercice sur 3 plans de mouvements différents - latéralement.

#### ACTIVATION MUSCULAIRE

CARDIOWAVE™ est un appareil cardio-training qui agit efficacement sur les fessiers, les membres inférieurs et les muscles stabilisateurs du bassin.

■ Actiflex® Histo  
■ Actiflex® Myoener



Les spécialistes en médecine, biomécanique et électromyographie, appartenant à trois instituts universitaires différents, ont conduit des études indépendantes pour valider scientifiquement Cardio Wave.

Parmi toutes les machines présentes sur le marché, ils confirment que Cardio Wave permet d'obtenir à

chaque séance d'entraînement le meilleur rapport entre dépense calorique et tonification musculaire. Efficace, amusant et facile d'utilisation, Cardio Wave offre plus de résultats en moins de temps. Il occupe 30% de place en moins que l'elliptique et garantit un entraînement fun grâce à son rythme particulier, qui s'adapte à chaque utilisateur et stimule le mouvement.

#### Pour plus d'information :

Tél. 01 34 58 25 85 - E-mail : info@technogym.fr - Site : www.technogym.fr



FABRICANT D'ARTICLES DE SPORT ET LOISIRS

VOTRE PARTENAIRE  
FITNESS INNOVATION

PORT  
GRATUIT  
(France métropole)



### ELASTIBAND...



### ... ET AUSSI

... **NOUVEAUTES** conçues par  
notre équipe de créateurs !!!

Venez nous retrouver au  
**SALON MONDIAL BODY FITNESS**  
Du 17 au 19 MARS 2006 (Porte de Versailles-PARIS)  
Bénéficiez de **TARIFS SALON**

POUR TOUTE INFORMATION ou  
DEMANDE DE CATALOGUE :

www.sveltus.fr  
BP 42 - 1 RUE RAMEAU  
42230 ROCHE-LA-MOLIERE  
TEL. : 04.77.90.70.70 - FAX. : 04.77.90.70.71



# SANYO

**Enfin un Fauteuil de massage qui tient la route !**

**Le tout nouveau DR-2030 de SANYO, c'est 15 min de pur bonheur !**

Installé confortablement dans une assise de grande qualité, la séance au choix démarre par un scan de votre corps en même temps votre doigt posé sur un grip analyse votre rythme cardiaque et ajuste le massage en fonction... enfin le départ tout le dos est massé par une succession de techniques parfaites qui vous relaxe et détend l'ensemble du rachis et dans le même temps débute la réflexologie plantaire et une pressothérapie des jambes et fessiers.

Votre masseur à domicile ou au travail doté de techniques telles que le massage shiatsu, la réflexologie et le drainage veineux des membres inférieurs et fessiers.

**Voici la dernière Innovation Sveltus :  
L'Equistep**

**UN STEP : 3 VERSIONS**  
(conception et fabrication Sveltus)

- VERSION EQUILIBRE



- VERSION STEP (hauteur : 15 cm)



- VERSION STEP (hauteur : 20 cm)



**Sveltus** - BP 42 - 1 rue Rameau - 42230 Roche-La-Molière  
Tél : 04 77 90 70 70 / Fax : 04 77 90 70 71  
[www.sveltus.fr](http://www.sveltus.fr)

## BODY COACH®

*For a perfect body*



L'entraînement par vibrations représente une évolution appelée à faire date dans le monde sportif et médical.

Les vibrations, induites au niveau de tout le corps (« Whole Body Vibration »), vous permettent d'acquérir la forme physique, sans perte de temps et sans effort ou charge important. Comparé à d'autres méthodes, il vous faut 80% de temps en moins pour un résultat qui est de 20 à 30% meilleur.

**Une plate-forme vibratoire professionnelle à prix très compétitif de 4800 € HT (5740,80 € ttc)**

Vous pouvez utiliser le Body Coach® pour l'échauffement, le stretching, le massage, comme entraînement indépendant mais également dans de nombreuses autres applications.

**Quelques effets :** masse musculaire améliorée, meilleure circulation sanguine, plus d'énergie, résistance accrue, renforcement du tissu osseux, correction de la silhouette, amélioration du collagène, action anticellulite, diminution des graisses, catalyseur pour d'autres exercices corporels, production augmentée d'hormones de croissance, d'hormones euphorisantes (sérotonine), de testostérone, etc.

Également des effets positifs dans le cadre de la rééducation, de la prévention de blessures, du traitement de l'ostéoporose et de la sclérose en plaques, des affections musculaires et nerveuses, des douleurs lombaires, etc.

**une remise en forme totale grâce à l'entraînement par vibrations !**

Suite à notre grand succès en Belgique et Pays-Bas, nous recherchons également des commerciaux et distributeurs en France.



**Nouveau**

Depuis quelques mois, la société **All Stars**, installée en France à Marseille, présente une gamme de nutrition sportive de haute digestibilité et d'une qualité exceptionnelle pour les débutants et les pros qui s'entraînent et qui veulent des résultats, pour sécher prendre de la masse ou simplement du plaisir c'est vous qui choisissez.

**All Stars** recherche et développe toute sa gamme dans ses laboratoires en Allemagne et la distribue partout en Europe, déjà dans les clubs de Marseille, Paris, Lyon, Montpellier, etc. et bientôt chez vous.

**All Stars** pour les clubs c'est aussi une équipe de consultants spécialisés dans le développement des ventes de produits dans votre club (présentation, techniques de vente et conseils marketing).

**Consommer All Stars c'est entretenir  
votre santé et celle du club !!!**

N'hésitez plus rejoignez nous, pour en savoir plus sur notre gamme **All Stars** par Fax : 04 91 53 23 40

e-mail: [infos-allstars@9business.fr](mailto:infos-allstars@9business.fr)  
site allemand [www.all-stars.de](http://www.all-stars.de)  
Eric Trech (Gerant) : Hotline 0 661 873 407

## Power Plate

a organisé le 22 septembre, dans un des endroits les plus branchés de la capitale cette soirée VIP. Cette soirée nous a permis de remercier toutes les personnes qui nous ont aidés à faire de **Power-Plate** cette machine reconnue dans tous les secteurs du bien-être, elle nous a permis également de fêter notre 50<sup>ème</sup> centre et surtout l'arrivée de la **Power-Plate Personal**.

Aussi étaient présents beaucoup de people dont la plupart sont de fervents utilisateurs de la machine comme :



Richard Berry

Charles Aznavour, Henri Salvador, Patrick Bruel, Richard Berry, Hélène Ségara, Mireille Darc, Emilie Dequenne, Tina Arena, Caroline Barclay, Stéphane Freysse, Linda lacoste, Daniella Lumbroso...

Toute la presse nationale de Gala à **Voici** en passant par tous les supports féminins et bien sûr tous les centres qui plus que tout le monde sont conscients de l'extraordinaire efficacité de cette machine, sans oublier le staff de **Power-Plate France** et Internationale avec la présence de l'inventeur hollandais de la Power-Plate : **M. Guus Van der meer**. Bref cette soirée dont le dress code était rose, blanc et gris a ravi tout le monde et a marqué les esprits...

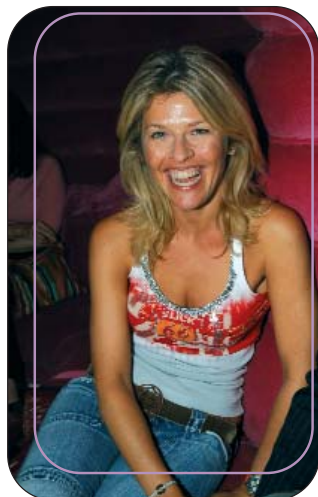


Mireille Darc, Patrick Bruel, Henri Salvador, Stéphane Vandenhoeck

## Vivement la prochaine.



Avy Marciano



Linda Lacoste