



Par Michel Pajol



L. Bourillon DG du GROUPE HEBE

# Un nouveau concept pour les femmes et les clubs de gym

LADY MOVING

**Michel PAJOL** : Monsieur BOURILLON, le Groupe HEBE a lancé au salon Mondial Rééducation Equip'Salles d'octobre dernier, un nouveau concept « **LADY MOVING** » destiné aux femmes. Pouvez-vous nous expliquer cette nouveauté du Groupe HEBE ?

**Lionel BOURILLON** : Fort de ses 20 années d'expérience en France, le Groupe HEBE, avec plus de 1.5 millions de clientes dans ses clubs du Groupe, a su faire la synthèse des attentes des consommatrices et a créé avec un panel de consommatrices, le concept « **LADY MOVING** » qui permettra à des PME de 2 à 3 personnes, de créer une activité lucrative à faible investissement sur un marché porteur qui comptera plus de 500 centres d'ici 5 ans avec un retour sur investissements sur 12 à 24 mois et permettra, ainsi à certains clubs, de se diversifier en créant une unité en centre ville dans leur propre ville ou dans les villes avoisinantes.

**M.P.** : Pouvez-vous nous préciser la différence entre un MOVING et un LADY MOVING.

**L.B.** : Les clubs MOVING sont mixtes et généralistes sur une surface moyenne de 900m<sup>2</sup> ouvert 6 jours sur 7.

**LADY MOVING** est exclusivement réservée aux femmes, **LADY MOVING** instaure un lieu d'intimité où chacune se sent libre d'exposer son corps, sans contraintes des dernières tendances vestimentaires et sur des petites surfaces (150 à 200m<sup>2</sup>).

**LADY MOVING** permet de mincir et tonifier son corps sur des plages horaires courtes adaptées à la vie de la femme moderne, sans rendez-vous. **LADY MOVING**, c'est des circuits minceur et tonicité, ainsi que des activités qui durent 30 minutes pas plus : ils assurent des résultats rapides grâce à la diversité des exercices proposés qui redynamisent tous les groupes musculaires et améliorent la posture. Chaque cliente est prise en charge par un Body Coach, complice du projet corporel, dans une ambiance motivante, dynamisante, musicale et originale.

**LADY MOVING** propose 5 programmes : Minceur & Tonicité efficaces : spécial poids, spécial ventre plat, spécial fesses et cuisses femmes, spéciale poitrine.

**LADY MOVING**, c'est aussi une véritable boutique avec des plans alimentaires et nutritionnels efficaces, non contraignants, élaborés par un médecin spécialiste associé au concept, avec des solutions personnalisées avec prise en charge holistique de chaque cliente. **LADY MOVING** comprend en plus des circuits, le pôle LADY 'SPA RESSOURCING' (SANITAS, PER, AQUA) avec 10 programmes de soins du corps et soins du visage et un solarium.

## Soins du corps

- Perte de poids • détoxification • réduction de la cellulite
- Raffermissement • vitalisation de la peau • dynamisation cutanée
- Nutrition • reminéralisation • lissage
- Anti-vieillesse

## Soins du visage

- Le nettoyage et la relaxation

## Soins du visage et du corps

- La purification de la peau
- Traitement pré et post chirurgie esthétique
- Solarium total body pour une bonne mine toute l'année.



**LADY Moving**  
mince et tonique en 30'

**La forme au féminin en 30 minutes !**

**100% femmes**

mince et tonique en 30 minutes



**LADY MOVING** a été conçue et validée en étroite collaboration avec un collègue de médecins dans l'amincissement et l'esthétique, accompagné par un laboratoire de diététique et compléments nutritionnels.

Sans contraintes horaires **LADY MOVING** répond aux attentes de toutes les femmes.

Les équipements sont spécifiques pour les femmes et adaptés à leur morphologie.

Les circuits sont hydrauliques sans poids traditionnels avec un design très féminin.

L'esprit **LADY MOVING** est de développer la convivialité et la proximité, nos clientes ne sont jamais seules, elles sont toujours accompagnées, la dimension relationnelle est très forte, on s'intéresse à elles.



**LADY MOVING** répond aux attentes des femmes qui n'ont jamais fréquenté un club, ou ne se sont pas retrouvées dans les salles de fitness existantes.

**M.P.** : Quelles surfaces et quels investissements cela nécessite-t-il ?

**L.B.** : Les surfaces varient de 150 à 200 m<sup>2</sup> pour un investissement global de 65 000 € clés en main (matériels, formations, agencements spécifiques, décorations, etc.).

**M.P.** : Quels sont les espaces intérieurs d'un **LADY MOVING** ?

**L.B.** : Nos centres ont 5 pôles innovants pour des résultats garantis & rapides

- Le pôle diététique
- Le pôle minceur et tonification avec coach et circuit
- Le pôle coach partner avec cours particuliers
- Le pôle training vidéo service Lady
- Le pôle spa : bien-être, soins et détente relaxation en cabine.

**M.P.** : Quel chiffre d'affaires et quelle rentabilité peut-on escompter ?

**L.B.** : Le CA en moyenne est de 250 à 350 000 € par an avec un point mort mensuel de 10 à 12 000 € HT.

**M.P.** : En terme de zone de chalandise que faut-il pour implanter un **LADY MOVING** ?

**L.B.** : Il est nécessaire d'être implanté dans une zone de chalandise de 30000 habitants ou dans un pôle tertiaire de 5000 salariés.

**M.P.** : Combien de fonds propres faut-il pour ouvrir un **LADY MOVING** ?

**L.B.** : **LADY MOVING** est vendue clés en main (équipement, matériels, mobiliers, décoration, formation) est accessible avec des fonds propres de 50 000 €.

**M.P.** : Vos projets d'ouverture pour 2006 ?

**L.B.** : D'ici 2 ans, nous prévoyons 40 centres sur la France et les pays francophones

Déjà 9 villes ont été réservées et nous enregistrons, en ce moment, 10 demandes par semaine.

