



Par Marcel Benoit

VITAFORM

Des programmes spécialisés pour les meilleurs résultats



Les adhérents vraiment motivés voient eux aussi de très bons résultats du fait de l'encouragement au cours de leur entraînement

M.B. : Y-a-t il un espace pour se relaxer après les cours ?

E.N. : Nous disposons de coins relaxation avec banquettes, fauteuil et diverses lectures, ces coins servent aussi pour la pause café et les verres de protéines.

MARCEL BENOIT : Présentez nous votre établissement (lieu, superficie...)

FRANCK NEEL (gérant) : Vitaform se situe dans la périphérie de Reims, à Bétheny. Le club se compose de différents niveaux : au rez de chaussée l'espace musculation, sur 450m² avec plus de 80 postes de travail. Sur le premier niveau l'espace cardio avec 23 machines réparties sur 120m² et au 2ème niveau la salle de fitness sur 200 m². Avec l'accueil, les salles esthétiques et les vestiaires, le club a une superficie d'environ 1100m².

M.B. : Depuis combien d'années est-il ouvert ?

E.N. : Vitaform est ouvert depuis septembre 2000, nous venons donc de fêter nos 5 ans.

M.B. : Comment se compose l'établissement (prestations, matériels...)?

E.N. : Vitaform est équipé avec la gamme Panatta sans cesse renouvelée depuis l'ouverture.

D'ailleurs à la date d'aujourd'hui nous attendons 4 nouvelles machines de la nouvelle gamme. Notre partie musculation est des plus complètes, débutants ou confirmés trouvent vraiment le matériel

qui correspond à leurs attentes, du fait des différentes machines guidées ou en poids libre selon leur envie. Pour le cardio, Panatta est aussi notre allié, et nous commençons à remplacer nos rameurs par des Concept 2 qui correspondent mieux à la demande de notre clientèle .

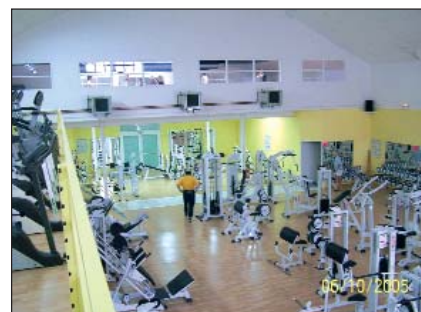
Tout le matériel est vérifié et entretenu par une personne qualifiée.

M.B. : Quels sont les cours collectifs que vous proposez ?

E.N. : Nous proposons des cours de renforcement (cuisses, fessiers, abdos...) ainsi que des cours cardio (Step, LIA...). Depuis septembre de cette année nous avons mis en place un cours de Combat Défense pour permettre une nouvelle approche des arts martiaux.

M.B. : Quels programmes spécifiques proposez-vous?

E.N. : Nous avons la chance d'avoir au sein du club, des profs diplômés d'Etat qui mettent en place des programmes vraiment personnalisés gratuitement à qui en fait la demande. Les femmes sont vraiment suivies durant leur séance de cardio ce qui leur permet d'obtenir de très bons résultats dans la perte de poids.



VITAFORM

24, r Docks Rémois
51450 Bétheny
Tél. : 03 26 91 60 27